

# Aufnahme

**Anmeldungen für unsere Klinik** können über den zentralen Vitos Aufnahmeservice Psychosomatik erfolgen. Nach der Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf, um z.B. einen Termin für ein Vorgespräch zu vereinbaren. Für dieses Gespräch benötigen wir eine Überweisung für die „Psychosomatische Institutsambulanz“ von Ihrem Haus- oder Facharzt.

Wir laden Sie ein, sich unsere Therapieräume und Patientenzimmer bei einem Besuch vor Ort anzusehen. Vereinbaren Sie am besten telefonisch einen Termin mit uns.

## Vitos Aufnahmeservice Psychosomatik

→ **Telefon 0800 - 848 67 00 (kostenlos)**

→ **Montag bis Freitag 7 bis 18 Uhr**

Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Auf Wunsch erhalten Sie am nächsten Werktag einen Rückruf. Oder Sie senden uns eine E-Mail an:

→ **[kontakt@vitos-psychosomatik.de](mailto:kontakt@vitos-psychosomatik.de)**



Klinikdirektorin  
**Dr. med. Christina Kleiber**  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Schwerpunkt Psychokardiologie



Stellvertretende Klinikdirektorin  
**Dr. med. Ulrike Börger**  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



## Der Weg zu uns

**Vitos Klinik für Psychosomatik Kassel**  
Wilhelmshöher Allee 345A  
34131 Kassel

**Vitos Aufnahmeservice**  
Telefon 0800 - 848 67 00 (kostenlos)  
[kontakt@vitos-psychosomatik.de](mailto:kontakt@vitos-psychosomatik.de)

[www.vitos-kurhessen.de](http://www.vitos-kurhessen.de)

Kompetent für Menschen

**vitos**

Kurhessen

[www.vitos-kurhessen.de](http://www.vitos-kurhessen.de)



Jetzt über Angebote informieren

# Körper und Psyche in Einklang bringen

**Vitos Klinik für Psychosomatik Kassel**

Ein Unternehmen des **LWVHessen**

# Unsere Klinik

Körperliche Erkrankungen können seelisches Leiden verursachen und umgekehrt können auch seelische Belastungen den Körper krank machen. Manchmal kommt es auch zu körperlichen Beschwerden aus seelischen Gründen, ohne dass eine körperliche Schädigung vorliegt. In der Vitos Klinik für Psychosomatik Kassel behandeln wir genau diese Patientinnen und Patienten.

Unsere Klinik verfügt über modern und ansprechend ausgestattete Doppelzimmer. In den hellen und freundlichen Räumen finden unsere Patientinnen und Patienten einen Ort, an dem sie sich wohlfühlen und gesund werden können. Die Lage inmitten des Gesundheitscampus Bad Wilhelmshöhe und nah am beeindruckenden Bergpark Wilhelmshöhe bietet genügend Raum, um zur Ruhe zu kommen und Körper und Psyche wieder in Einklang zu bringen.

Auf Wunsch kann der Klinikaufenthalt auch um verschiedene Wahlleistungen wie beispielsweise ein komfortables Einzelzimmer oder besondere kulinarische Angebote ergänzt werden.

Die Klinik bietet ebenfalls ambulante und tagesklinische Behandlungen an.



# Unsere Schwerpunkte

## Wir behandeln Menschen mit

- **psychischen Erkrankungen**, bei denen körperliche Symptome im Vordergrund stehen (z.B. Schmerzen, Verdauungsstörungen).

---

- **psychischen Erkrankungen**, die von körperlichen Beschwerden begleitet werden können wie z.B. Depressionen, Angst- und Panikstörungen, Zwängen und Dissoziationen (Konversionsstörungen)

---

- **psychischen Beschwerden**, die als Reaktion auf eine schwere oder chronische körperliche Erkrankung ausgelöst werden können, beispielsweise Herzinfarkt, Diabetes mellitus oder Krebs

---

- **seelischen Erkrankungen**, die körperliche Auswirkungen haben, z.B. Essstörungen, psychisch bedingtes Übergewicht und Schlafstörungen

---

- **funktionellen Störungen**, beispielsweise des Darms (Reizdarmsyndrom), des Herz-Kreislauf-Systems (Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen), der Atmungsorgane (Asthma bronchiale), des Urogenitalsystems oder anderer Organsysteme

---

- **psychischen und körperlichen Folgen** von chronischem Stress und längerfristiger Überlastung wie Depressionen, Schlafstörungen, Herz-Kreislauf- oder Magen-Darm-Beschwerden

---

- **psychischen und körperlichen Folgen** von sehr belastenden Erlebnissen und Erfahrungen (z.B. Post-traumatische Belastungsstörungen)

---

# Unser Therapieangebot

Wir gehen bei der Arbeit mit unseren Patientinnen und Patienten von einem ganzheitlichen Menschenbild aus und betrachten Beschwerden und Störungen als Ausdruck von psychischen Belastungen oder Konflikten. Wir wenden verschiedene psychotherapeutische Behandlungsmethoden an und kümmern uns gleichzeitig gemeinsam mit Ihnen um Ihre körperliche Situation.

**Die Einzel- und Gruppentherapie** wird ergänzt durch folgende Therapieverfahren:

- Ergo- und Kunsttherapie
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Achtsamkeits- und Skillstraining
- Physiotherapie
- Entspannungstherapien
- Akupunktur
- Sozialberatung
- Paar- und Familiengespräche

Ihren individuellen Behandlungsplan besprechen und stimmen wir zusammen mit Ihnen ab.

