

ANSPRECHPARTNER



Therapeutische Leitung,
Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. Michael Franz



Stellvertretende
therapeutische Leitung,
Psychologische
Psychotherapeutin
Dr. Sara Lucke



Oberärztin
Ute Wölfel

Terminvereinbarung

Wir möchten uns Zeit für Sie nehmen. Bitte vereinbaren Sie deshalb per Telefon oder E-Mail einen Termin für ein Erstgespräch.

Vitos psychiatrische Ambulanz Gießen

Standort Martinshof, Tel. 0641 - 979 05 98 - 10
ambulanz-martinshof@vitos-giessen-marburg.de

Vitos psychiatrische Tagesklinik Gießen

Standort Martinshof, Tel. 0641 - 979 05 98 - 20
tagesklinik-martinshof@vitos-giessen-marburg.de

Bringen Sie zu Ihrem ersten Termin bitte alle relevanten Vorbefunde mit, z. B. Arztbriefe oder CT-/MRT-Aufnahmen des Kopfes, sowie Ihre Krankenkassenkarte und eine Überweisung!

DER WEG ZU UNS



Vitos psychiatrische Tagesklinik Gießen Standort Martinshof

Liebigstraße 20, 35392 Gießen
Tel. 0641 - 979 05 98 20

Öffnungszeiten:

Montags bis Freitag: 8 bis 16 Uhr

Die Vitos psychiatrische Tagesklinik und Ambulanz Gießen, Standort Martinshof, gehört zur Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen.

Träger:

Vitos Gießen-Marburg gGmbH
Licher Straße 106
35394 Gießen
info@vitos-giessen-marburg.de
www.vitos-giessen-marburg.de

Ein Unternehmen des



vitos

Psychiatrische Tagesklinik
Gießen

PSYCHOTHERAPIE INTENSIV

Vitos psychiatrische Tagesklinik Gießen
Standort Martinshof



PSYCHISCH UNTER DRUCK?



Manchmal passieren Dinge, die uns aus der Bahn werfen oder uns überfordern. Darunter können unsere zwischenmenschlichen Beziehungen, unsere Arbeitsfähigkeit oder auch unsere seelische und körperliche Gesundheit leiden. Wir versuchen dann, alles wieder in den Griff zu bekommen, was oft noch mehr Druck aufbaut.

Die Folgen sind möglicherweise ...

- ... Ängste, die wir vorher gar nicht kannten.
- ... Erschöpfung, die einfach nicht weggehen will.
- ... schlechte Stimmung, die es schwer macht, sich an etwas zu erfreuen.
- ... Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen
- ... innere Unruhe und Konzentrationsprobleme.
- ... oder einfach das Gefühl, nicht mehr weiter zu wissen.

Es kann schwer fallen, sich aus belastenden Situationen zu befreien und psychische Probleme wie diese aus eigener Kraft wieder loszuwerden. In einigen Fällen reicht dafür eine ambulante Psychotherapie nicht aus.

In der Vitos psychiatrischen Tagesklinik am Standort Martinshof behandeln wir Menschen, auf die genau das zutrifft.

Wir bieten Ihnen eine besonders intensive Form der Psychotherapie. Mitten in der Stadt.

DIE TAGESKLINIK

Die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen verfügt über ein umfassendes Angebot an störungsspezifischen Spezialstationen – über die „klassische“ psychiatrische Tagesklinik (in der Licher Straße 106) bis hin zur Tagesklinik mit Intensivpsychotherapie im Zentrum von Gießen.

In unseren Räumen im Obergeschoss des Gesundheitszentrums Martinshof bieten wir montags bis freitags zwischen 8 und 16 Uhr ein **breites Programm an psychotherapeutischen Gruppen**. Dabei wenden wir neueste **evidenzbasierte Psychotherapieverfahren** an.

Wir trainieren

- die Regulierung von Emotionen,
- zwischenmenschliche Fertigkeiten,
- Stresstoleranz,
- Selbstwertsteigerung,
- Selbstmanagement,
- Achtsamkeit
- und Entspannung.

Das umfangreiche psychotherapeutische Gruppenangebot nutzt Elemente der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) und andere emotionsfokussierte Verfahren (z.B. Training emotionaler Kompetenzen). Darüber hinaus behandeln unsere Psychologen in Einzelgesprächen Ihre Schwierigkeiten individuell mit störungsspezifischen Verfahren.

Ergänzend stehen weitere Therapiemethoden wie Ergo- und Bewegungstherapie sowie Ernährungstraining auf dem Programm.

UNSERE ZIELE

Den Alltag wieder meistern.

Mit unserem besonderen Konzept wollen wir ...

- durch eine intensive Psychotherapie schnell eine Besserung Ihrer Beschwerden erreichen.
- Ihre Stressbelastung reduzieren.
- einen verständnisvollen Umgang mit Ihnen selbst fördern.
- Ihre Beziehungen zu anderen Menschen verbessern.
- mit Hilfe unseres Sozialdienstes, wenn nötig, finanzielle Probleme oder schwierige Wohnsituationen bewältigen und Sie beim Wiedereinstieg in den Beruf unterstützen.



Sich selbst besser verstehen lernen.