

Aufnahme

Haben Sie Fragen zum Behandlungsangebot oder möchten Sie einen Aufnahmetermin vereinbaren? Dann melden Sie sich telefonisch bei uns!

Die **Terminkoordination** erfolgt in unserer Ambulanz in Gießen/Martinshof.

Kontakt: Tel. 0641 - 9 79 05 98 - 10



Ansprechpartner/-innen

Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. Michael Franz

Therapeutische Leitung

Dr. Sara Franz

Oberarzt

Dr. Nikolaus Galland

Leitende Pflegekraft

Emanuela Macchia



Vitos psychiatrische Tagesklinik



Ihr Weg zu uns

Vitos psychiatrische Tagesklinik Marburg

Cappeler Str. 98

35039 Marburg

Tel. 06421 - 404 - 0 (Zentrale)

Tel. 06421 - 404 - 309 (Kontakt Tagesklinik)

Für Aufnahmegespräche:

Tel. 0641 - 9 79 05 98 - 10

(Vitos psychiatrische Ambulanz Gießen/Martinshof)

info@vitos-giessen-marburg.de

www.vitos.de/kpp-marburg

→ Die **Vitos Navi-App** leitet Sie im Vitos Park Marburg direkt zum Klinikgebäude. **Einfach QR-Code scannen und los!**



Kompetent für Menschen

vitos:

Psychiatrische Tagesklinik
Marburg

www.vitos.de/kpp-marburg



Unser Therapieangebot

Kompetenzorientierte Psychotherapie

Psychiatrische Tagesklinik Marburg

In Kooperation mit Philipps



Universität
Marburg

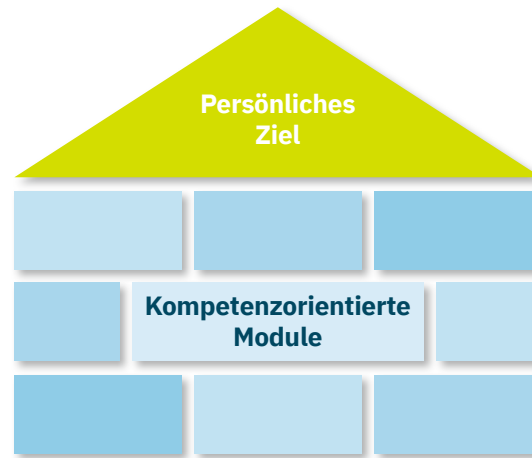
Ein Unternehmen des **LWVHessen**.





Zwölf dieser Problemfelder haben wir zusammengetragen und in Modulen zusammengefasst. All diese Module stehen für Kompetenzen, die mithilfe von Einzelverfahren aus verschiedenen Therapieschulen gefördert werden.

Welche Kompetenzen eine besondere Stärkung brauchen und welche weniger, ist bei jedem Menschen individuell. Daher wählen wir in **unserer Tagesklinik für Patient/-innen aus einer Auswahl wichtiger kompetenzorientierter Module diejenigen aus, die für den Einzelnen in der momentanen Situation besonders bedeutsam sind. Ziel ist es, sich im Alltag wieder schnell zurechtzufinden.**



Zu Beginn der Behandlung legen wir mit Ihnen gemeinsam fest, welche Ziele erreicht werden sollen – sprich: welche Kompetenzen gestärkt werden –, und wählen zwei bis drei passende Module aus. Im weiteren Verlauf prüfen wir immer wieder, ob die gesteckten Ziele erreicht wurden und/oder gegebenenfalls angepasst werden müssen.

→ **Wir behalten dabei immer Ihr persönliches Lebensziel im Fokus.**

In der Praxis

... bedeutet das: Sie besuchen die Tagesklinik montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr. Während dieser Zeit erhalten Sie ein umfassendes Therapieangebot:

- Einzelgespräche
- Therapiegruppen zu den (gewählten) Kompetenzen
- Ergo- und Bewegungstherapie
- Musiktherapie und Aktivitätsgruppen
- Sozialberatung und praktische Hilfestellung
- Ernährungsberatung und gemeinsam Kochen
- Ärztliche Visite und Sprechstunde

Welche Vorteile hat das Konzept?

Das Konzept wurde in Kooperation mit der AE Klinische Psychologie und Psychotherapie der Philipps-Universität Marburg (Leitung Prof. W. Rief) entwickelt und bietet uns die Möglichkeit, **noch stärker auf die Bedürfnisse unserer Patient/-innen eingehen**. Denn auch wenn das gleiche Krankheitsbild vorliegt, befinden sie sich in unterschiedlichen Lebensphasen, Krankheitsphasen und einem anderen sozialen Umfeld. Ist für den einen im Moment die Schlafstörung besonders belastend, sind es für den anderen vielleicht Beziehungsprobleme oder ein mangelndes Selbstbewusstsein.

→ **Mithilfe der Kompetenzorientierten Psychotherapie können wir flexibel reagieren und jedem Patienten, jeder Patientin ein individuelles Angebot machen.**

Was ist kompetenzorientierte Psychotherapie?

Je nach Lebenslage oder Krankheitsphase kann eine psychische Erkrankung unterschiedliche Gesichter zeigen. Zudem treten manchmal mehrere Störungen gleichzeitig auf (sogenannte Komorbiditäten) – etwa, wenn bei depressiven Menschen auch eine Suchtproblematik vorliegt.

Um diesen verschiedenen Facetten gerecht zu werden, gehen wir in der Vitos psychiatrischen Tagesklinik Marburg einen neuen therapeutischen Weg. Wir orientieren uns in unserem modular aufgebauten Konzept nicht nur an einzelnen Therapieschulen für bestimmte Krankheitsbilder, sondern an der **individuellen Förderung jener Kompetenzen, die Ihnen aktuell fehlen, um Ihr Leben besser zu meistern.**

Wir haben festgestellt, dass es im alltäglichen Leben bestimmte Probleme gibt, die mit Ihrer Erkrankung einhergehen oder sogar Teil davon sind. Deren Bewältigung sollte daher in die Behandlung integriert werden. Beispiele dafür sind eine fehlende Tagesstruktur oder ein gestörter Schlafrythmus – beides kann sich negativ auf die Tagesbefindlichkeit und die Stimmung auswirken. Viele Patient/-innen haben darüber hinaus Schwierigkeiten, sich belastenden Situationen zu stellen oder Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen und zu pflegen.

