



Unser **Team**

Die Vitos psychiatrische Tagesklinik Korbach wird von Petra Sonnauer geleitet. Zum Team gehören:

- → Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- → Psychologische Psychotherapeut/-innen
- → Fachkrankenpfleger für Psychiatrie
- → Pflegefachkräfte
- → Kunsttherapeutin
- \rightarrow Ergotherapeut/-innen
- → Sozialarbeiterin
- → Physiotherapeutin
- → Sekretärin
- → Genesungsbegleiterin

Oer Weg zu uns

Vitos psychiatrische Tagesklinik Korbach

Friedrich-Bangert-Straße 18 34497 Korbach Tel. 05631 - 5 05 79 - 0 Fax 05631 - 5 05 79 - 130 tk-korbach@vitos-haina.de www.vitos-haina.de

Parkplätze befinden sich vor dem Haus.

Mit dem Stadtbus

Linie 4, Haltestelle: Friedrich-Bangert-Straße

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an.

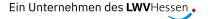
Kompetent für Menschen



Psychiatrische Tagesklinik Korbach



Vitos **psychiatrische Tagesklinik** Korbach



Was ist eine **Tagesklinik**?

Eine Tagesklinik bietet psychisch kranken Menschen die Möglichkeit, eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung in Anspruch zu nehmen, ggfs. eine medikamentöse Einstellung vornehmen zu lassen und gleichzeitig durch den teilstationären Charakter die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten und zu fördern. In vielen Fällen kann eine tagesklinische Aufnahme einen vollstationären Aufenthalt ersetzen oder den Übergang aus dem vollstationären Bereich zurück in den Alltag erleichtern. Die Therapie findet von montags bis freitags zwischen 8 und 16.15 Uhr statt. Unsere Patient/-innen müssen sich somit die Abend- und Wochenendgestaltung eigenständig zutrauen.

Für wen eignet sich ein tagesklinischer Aufenthalt?

Männer und Frauen ab 18 Jahren, die unter psychischen Störungen wie z.B. Depression, Angst- und Zwangsstörung, posttraumatischer Belastungsstörung, Psychose oder Persönlichkeitsstörung leiden, können bei uns behandelt werden. Einen Schwerpunkt unserer Arbeit bildet das dialektisch-behaviorale Therapieprogramm (DBT) nach Marsha Linehan, das für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen entwickelt wurde. Die Behandlung kann zur Stabilisierung und Entlastung bei einer akuten seelischen Krise dienen, zur zeitlich umgrenzten Intensivierung einer psychotherapeutischen Behandlung und zur Aktivierung und Wiedererlangung von Eigenständigkeit im Alltag.

Kompetent für Menschen

Wie gelangen Sie zu uns?

- → Als **Verlegung** aus dem vollstationären Bereich
- → Durch die Überweisung von einer unserer Ambulanzen oder von einem anderen niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie oder Psychotherapie
- → Mit Hilfe eines Vorgesprächs in unserer Einrichtung

Unser **Angebot**

Unsere Tagesklinik verfügt über ein vielfältiges Therapieangebot. Entsprechend der erstellten Therapieziele und der therapeutischen Notwendigkeiten wird für jeden Patienten und jede Patientin ein individueller Behandlungsplan zusammengestellt.

- → Einzelpsychotherapie tiefenpsychologisch fundiert oder verhaltenstherapeutisch
- → Psychiatrische Bezugspflege
- → Gruppenpsychotherapie
- → Offene Psychotherapiegruppe
- **→** Skillsgruppe
- → Selbstfürsorgegruppe
- → Psychoedukationsgruppe
- → Soziales Kompetenztraining
- → Dialektisch-behaviorale Therapie für Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- → Psychopharmakotherapie und allgemeine medizinische Grundversorgung
- → Traumatherapeutische Verfahren
- → Achtsamkeitsgruppe
- → Kunsttherapie
- → Ergotherapie
- → Bewegungstherapie
- → Entspannungsverfahren
- → Progressive Muskelentspannung
- → Imaginationsverfahren



Sozialtherapie

- → Training von Alltagsfertigkeiten
- → Beratung in sozialen Fragen
- → Angehörigenberatung
- → Kochgruppe
- → Außenaktivitätsgruppe

www.vitos-haina.de