



→ Die Behandlung in einer psychiatrischen Tagesklinik kann anstatt einer vollstationären Behandlung erfolgen oder zur Erleichterung des Übergangs zwischen vollstationärer Behandlung und den Anforderungen des Alltagslebens sinnvoll sein.



vitos .

Psychiatrische Tagesklinik
Korbach

www.vitos-haina.de



Jetzt über Angebote informieren

Unser Team

Die Vitos psychiatrische Tagesklinik Korbach wird von Petra Sonnauer geleitet. Zum Team gehören:

- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeut/-innen
- Fachkrankenschwester für Psychiatrie
- Pflegefachkräfte
- Kunsttherapeutin
- Ergotherapeut/-innen
- Sozialarbeiterin
- Physiotherapeutin
- Sekretärin
- Genesungsbegleiterin



Der Weg zu uns

**Vitos psychiatrische
Tagesklinik Korbach**
Friedrich-Bangert-Straße 18
34497 Korbach
Tel. 05631 - 5 05 79 - 0
Fax 05631 - 5 05 79 - 130
tk-korbach@vitos-haina.de
www.vitos-haina.de

Parkplätze befinden sich vor dem Haus.

Mit dem Stadtbus
Linie 4, Haltestelle: Friedrich-Bangert-Straße

*Haben Sie noch Fragen?
Sprechen Sie uns an.*

Kompetent für Menschen

Vitos psychiatrische Tagesklinik Korbach

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen .

Was ist eine Tagesklinik?

Eine Tagesklinik bietet psychisch kranken Menschen die Möglichkeit, eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung in Anspruch zu nehmen, ggfs. eine medikamentöse Einstellung vornehmen zu lassen und gleichzeitig durch den teilstationären Charakter die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten und zu fördern. In vielen Fällen kann eine tagesklinische Aufnahme einen vollstationären Aufenthalt ersetzen oder den Übergang aus dem vollstationären Bereich zurück in den Alltag erleichtern. Die Therapie findet von montags bis freitags zwischen 8 und 16.15 Uhr statt. Unsere Patient/-innen müssen sich somit die Abend- und Wochenendgestaltung eigenständig zutrauen.

Für wen eignet sich ein tagesklinischer Aufenthalt?

Männer und Frauen ab 18 Jahren, die unter psychischen Störungen wie z.B. Depression, Angst- und Zwangsstörung, posttraumatischer Belastungsstörung, Psychose oder Persönlichkeitsstörung leiden, können bei uns behandelt werden. Einen Schwerpunkt unserer Arbeit bildet das dialektisch-behaviorale Therapieprogramm (DBT) nach Marsha Linehan, das für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen entwickelt wurde. Die Behandlung kann zur Stabilisierung und Entlastung bei einer akuten seelischen Krise dienen, zur zeitlich umgrenzten Intensivierung einer psychotherapeutischen Behandlung und zur Aktivierung und Wiedererlangung von Eigenständigkeit im Alltag.

Kompetent für Menschen

Wie gelangen Sie zu uns?

- Als **Verlegung** aus dem vollstationären Bereich
- Durch die **Überweisung** von einer unserer Ambulanzen oder von einem anderen niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie oder Psychotherapie
- Mit Hilfe eines **Vorgesprächs** in unserer Einrichtung

Unser Angebot

Unsere Tagesklinik verfügt über ein vielfältiges Therapieangebot. Entsprechend der erstellten Therapieziele und der therapeutischen Notwendigkeiten wird für jeden Patienten und jede Patientin ein individueller Behandlungsplan zusammengestellt.

- **Einzelpsychotherapie** tiefenpsychologisch fundiert oder verhaltenstherapeutisch
- **Psychiatrische Bezugspflege**
- **Gruppenpsychotherapie**
- **Offene Psychotherapiegruppe**
- **Skillsgruppe**
- **Selbstfürsorgegruppe**
- **Psychoedukationsgruppe**
- **Soziales Kompetenztraining**
- **Dialektisch-behaviorale Therapie** für Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- **Psychopharmakotherapie** und allgemeine medizinische Grundversorgung
- **Traumatherapeutische Verfahren**
- **Achtsamkeitsgruppe**
- **Kunsttherapie**
- **Ergotherapie**
- **Bewegungstherapie**
- **Entspannungsverfahren**
- **Progressive Muskelentspannung**
- **Imaginationsverfahren**



↪ Die Bandbreite der Behandlungsmethoden ist groß. Sie reicht von medikamentöser bis zu tiefenpsychologischer und verhaltenstherapeutischer Behandlung. Auch verschiedene Gruppen zu den Themen Depression, Angst oder soziales Kompetenztraining werden von der Institutsambulanz angeboten.

Sozialtherapie

- Training von Alltagsfertigkeiten
- Beratung in sozialen Fragen
- Angehörigenberatung
- Kochgruppe
- Außenaktivitätsgruppe



www.vitos-haina.de