

# vitos:

Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie Haina

KOMPETENT FÜR MENSCHEN.



## UNSERE LEISTUNGEN

---

VITOS KLINIK FÜR PSYCHIATRIE  
UND PSYCHOTHERAPIE HAINA

---

# PSYCHIATRIESTANDORT HAINA

Haina hat eine lange Tradition als Krankenhaus-Standort. Seit fast fünf Jahrhunderten werden auf dem Gelände des ehemaligen Zisterzienserklosters kranke Menschen behandelt. Bereits 1815 erfolgte die Spezialisierung auf psychiatrische Krankheitsbilder. Heute kümmern sich rund 1000 Mitarbeiter um die Behandlung und Begleitung von Patienten und Klienten – auf Basis der Unternehmenswerte kompetent, transparent, zugewandt, vertrauenswürdig.

In den vergangenen Jahren und Jahrzehnten haben sich im Zuge der Differenzierung der Behandlungsangebote vier eigenständige Einrichtungen unter dem Dach der Vitos Haina gemeinnützigen GmbH etabliert: die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, die Vitos Klinik für forensische Psychiatrie, die Vitos forensisch-psychiatrische Ambulanz Hessen und die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste.

Eine Behandlung zur Diagnostik und/oder Therapie einer psychischen Erkrankung in der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina ist entweder ambulant, tagesklinisch, stationsäquivalent oder stationär möglich. Die zuständigen Behandler entscheiden gemeinsam mit dem Patienten, welche Behandlungsform angemessen und hilfreich ist und leiten die Aufnahme entsprechend ein.



---

# VITOS KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

## SIEBEN SCHWERPUNKSTATIONEN FÜR DEN STATIONÄREN AUFENTHALT

In der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina behandeln multiprofessionelle Teams auf sieben Schwerpunktstationen alle im Erwachsenenalter auftretenden psychiatrischen Krankheitsbilder. Die Klinik verfügt über 112 Betten. Die Patientenzimmer sind mit einem eigenen Badezimmer ausgestattet.

Eine stationäre Aufnahme erfolgt nach Einweisung durch den Haus- oder Facharzt bzw. kann auch durch die psychiatrische Ambulanz erfolgen. Bei einem geplanten stationären Aufenthalt wird vor der Aufnahme mit dem Patienten ein Vorgespräch geführt. Dabei stehen das Konzept und das Therapieangebot der Station im Mittelpunkt. In diesem Gespräch werden die Therapieziele gemeinsam vereinbart.

Eine stationäre Aufnahme im Notfall ist grundsätzlich jederzeit möglich. Sie kann auch nachts über den zuständigen Dienstarzt eingeleitet werden. Entscheidend hierfür sind die Situation im Einzelfall und die Informationen durch den einweisenden Arzt bzw. Notdienst.

Die angegliederten psychiatrischen Ambulanzen in Haina und Korbach ermöglichen den Patienten eine ambulante Diagnostik und Behandlung, aber auch betreuende Nachsorge, damit sie in ihrem gewohnten Umfeld verbleiben können bzw. sich wieder gut eingewöhnen können. Die Vitos psychiatrische Tagesklinik in Korbach wiederum verbindet einen teilstationären Aufenthalt wochentags mit der Möglichkeit, Nächte und Wochenende zu Hause zu verbringen.



### **Ansprechpartner**

Vitos Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie Haina  
Landgraf-Philipp-Platz 3  
35114 Haina (Kloster)

### **Zentrale/Aufnahme und Anmeldung:**

Tel. 06456 - 91 - 0  
info@vitos-haina.de

### **Klinikdirektor:**

**PD Dr. Florian Metzger**

Tel. 06456 - 91 - 301

florian.metzger@vitos-haina.de

### **Krankenpflegedirektorin:**

**Lydia Wölk-Dietrich**

Tel. 06456 - 91 - 380

lydia.woelk-dietrich@vitos-haina.de

---

# BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- ⊙ Angststörungen
- ⊙ Belastungsreaktionen
- ⊙ Bipolare Störung
- ⊙ Depressionen
- ⊙ Krise
- ⊙ Manie
- ⊙ Persönlichkeitsstörungen
- ⊙ Psychose
- ⊙ Psychosomatik
- ⊙ Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen
- ⊙ Trauma
- ⊙ Zwangsstörungen



---

## UNSERE STATIONEN IM EINZELNEN

### STATION FÜR SUCHT- UND ABHÄNGIGKEITSERKRANKTE (STATION 11):

Schwerpunkt ist die Behandlung von Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen, insbesondere Alkohol, Drogen und Medikamente. Hinzu kommen kombinierte Abhängigkeitserkrankungen sowie deren Begleit- und Folgeerkrankungen. Ziel ist eine Entgiftung oder ein qualifizierter Entzug der Patienten sowie die Behandlung von körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen als auch die Hilfe bei der Entwicklung von längerfristigen Zukunftsperspektiven.

### STATION FÜR KRISENINTERVENTION BEI MENSCHEN MIT INTELLIGENZMINDERUNG ODER CHRONISCHER PSYCHISCHER ERKRANKUNG (STATION 20):

Die Station ist eine psychiatrische Akutstation, die schwerpunktmäßig chronisch psychisch Kranke sowie geistig oder psychisch behinderte Erwachsene zur Krisenintervention aufnimmt. Die Patienten finden ein von Verständnis und Zuwendung geprägtes Umfeld sowie ein psychotherapeutisch und pädagogisch geschultes Behandlungsteam vor. Dessen Arbeit zielt insbesondere auf die Förderung und Erhaltung aller wichtigen Fähigkeiten ab, die für die alltäglichen Lebenssituationen benötigt werden.



### Ansprechpartner

**Ärztlicher Leiter:**

Mario Lindner

**Stellvertretende Ärztliche Leiterin:**

Christel Holst

**Wir sind für Sie da:**

Station 11

Tel. 06456 - 91 - 354

station11@vitos-haina.de

Station 20

Tel. 06456 - 91 - 347

station20@vitos-haina.de

---

### AKUTSTATION (STATION 10):

Im Vordergrund der Behandlung in beschützender Atmosphäre stehen akute psychiatrische Erkrankungen (z.B. aus dem schizophrenen Formenkreis, affektive und Angsterkrankungen), schwere psychische Probleme oder psychiatrisch behandlungsbedürftige Lebenskrisen, die oft mit suizidalen Gedanken einhergehen.

### PSYCHIATRISCH-PSYCHOTHERAPEUTISCHE SCHWERPUNKTSTATIONEN FÜR AFFEKTIV ERKRANKTE (STATION 22):

Schwerpunkte der Behandlung auf dieser Station sind Erkrankungen aus dem Bereich Depression, Angst- und Zwangserkrankungen sowie Erschöpfungssyndromen. Regelmäßig wird eine intensive Psychotherapie in Einzel- und Gruppensetting eingesetzt, darüberhinaus besteht ein großes Angebot an Co-Therapien wie Ergo- und Bewegungstherapie, Ressourcenorientierung, Reaktivierung und Vermittlung von Bewältigungskompetenzen.

### ALLGEMEINE PSYCHIATRISCH-PSYCHOTHERAPEUTISCHE SCHWERPUNKTSTATION (STATION 32):

Auf dieser Station werden vor allem Menschen mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, aber auch mit Persönlichkeitsstörungen sowie affektiven Erkrankungen behandelt. Wie auf Station 22 steht ein intensives psychotherapeutisches Programm im Vordergrund der Behandlung. Zudem liegt ein Fokus auf üben, Selbständigkeit fördernden oder erhaltenden Verfahren bei chronifizierten Erkrankungen.



#### Ansprechpartner

**Ärztlicher Leiter:**

Dr. Tobias Krusche

**Stellvertretender Ärztlicher Leiter:**

Dr. Frank Paulmann

**Wir sind für Sie da:**

Station 10

Tel. 06456 - 91 - 336

[station10@vitos-haina.de](mailto:station10@vitos-haina.de)

Station 22

Tel. 06456 - 91 - 326

[station22@vitos-haina.de](mailto:station22@vitos-haina.de)

Station 32

Tel. 06456 - 91 - 430

[station32@vitos-haina.de](mailto:station32@vitos-haina.de)

---

## STATION FÜR AFFEKTIV ERKRANKTE IM HÖHEREN LEBENSALTER (STATION 21):

Einen besonderen Schwerpunkt legt die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie seit langen Jahren auf die Behandlung von psychiatrischen Krankheiten des höheren Alters. Ältere Menschen mit Depressionen oder Lebenskrisen werden auf Station 21 von einem Team erfahrener Ärzte, Pfleger, Psychologen, Sozialdienst-Mitarbeiter und Therapeuten betreut. Dabei werden auch die häufig vorhandenen körperlichen Erkrankungen wie z. B. Diabetes, Bluthochdruck, Parkinson oder Halbseitenlähmung nach Schlaganfall mitbehandelt.

## STATION FÜR KOGNITIV ERKRANKTE DES ALTERS (STATION 31):

Auf Station 31 bestehen beste Voraussetzungen, Patienten mit dementiellen und deliranten Symptomen stationär zu behandeln, den Krankheitsverlauf genau zu diagnostizieren, aber auch bei voranschreitender Krankheit einzugreifen und zu prüfen, welche Möglichkeiten einer unterstützenden Behandlung und Betreuung sich bieten.

Großes Augenmerk liegt dabei auf den noch bestehenden Fähigkeiten der Patienten und deren individuellen Lebenssituationen: Was kann der Patient noch selbst? Wie können Diagnostik und Therapie unterstützen?

Neben der Prüfung der Medikation haben insbesondere Ergo- oder Physiotherapie sowie die Selbsthilfegruppen eine große Bedeutung. Doch auch die Zusammenarbeit mit den Angehörigen und deren Unterstützung durch den Sozialdienst sind Teil dieser gemeinsamen Aufgaben.



### Ansprechpartner

#### Ärztlicher Leiter:

Dr. Matthias Schneidewind

#### Stellvertretender Ärztlicher Leiter:

Dr. Frank Büßcker

#### Wir sind für Sie da:

Station 21

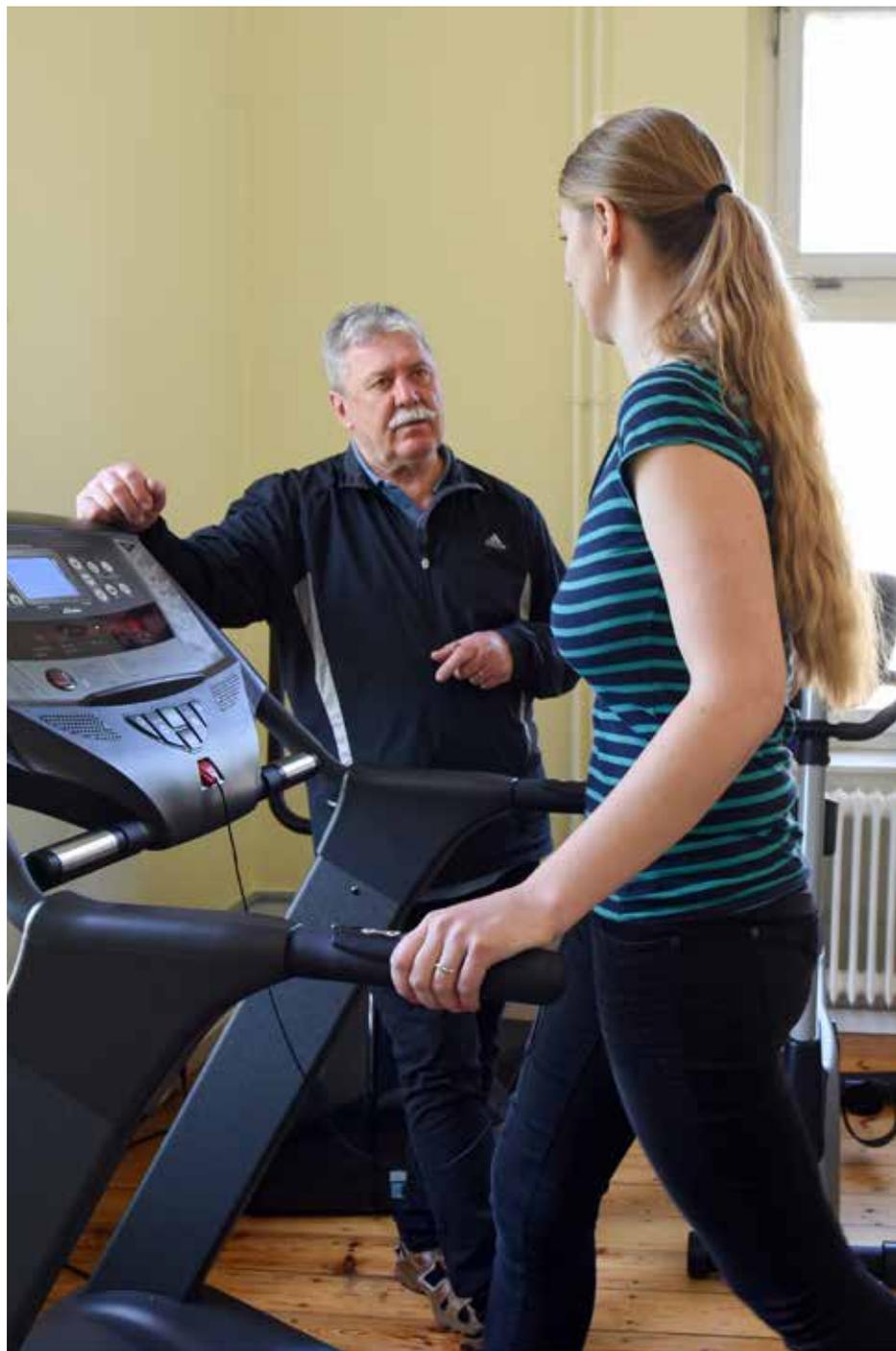
Tel. 06456 - 91 - 324

station21@vitos-haina.de

Station 31

Tel. 06456 - 91 - 322

station31@vitos-haina.de





## STATIONSÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (STÄB)

Bei der stationsäquivalenten Behandlung (StäB) handelt es sich um eine neue Behandlungsform für Menschen, die aufgrund der Schwere ihrer psychischen Erkrankung eigentlich vollstationär aufgenommen werden müssten. Bei dieser Form der Behandlung werden die Patienten von einem multiprofessionellen Team an sieben Tagen in der Woche zu Hause in ihrer Wohnumgebung aufgesucht und dort behandelt. Wie in der stationären Behandlung setzt sich das Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegekräften, Sozialarbeitern, Ergo- und Physiotherapeuten zusammen. Aktuell stehen fünf Plätze für Menschen die in Korbach, Twistetal und Bad Arolsen wohnen zur Verfügung.

StäB ist für erwachsene Menschen mit psychischen Erkrankungen wie zum Beispiel Depressionen, Angst- und Zwangserkrankungen, Psychosen oder Persönlichkeitsstörungen geeignet.



### Ansprechpartner

**Ärztliche Leiterin:**

Petra Sonnauer

**Terminvergabe:**

Tel. 05631 - 95 32 - 273

**Vitos Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie Haina  
StäB-Team Korbach**

Enser Straße 50  
34497 Korbach  
staeb-korbach@vitos-haina.de

---

# VITOS PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK KORBACH

Die Vitos psychiatrische Tagesklinik mit 15 Plätzen bietet psychisch kranken Menschen ab 18 Jahren die Möglichkeit, eine intensive psychotherapeutische Behandlung in Anspruch zu nehmen, ggfs. eine medikamentöse Einstellung vornehmen zu lassen und gleichzeitig durch den teilstationären Charakter die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten und zu fördern. In vielen Fällen kann eine tagesklinische Aufnahme einen vollstationären Aufenthalt ersetzen oder den Übergang aus dem vollstationären Bereich zurück in den Alltag erleichtern. Die Therapie findet tagsüber statt. Die Nächte und die Wochenenden verbringen die Patienten zu Hause.

Vor allem Menschen mit psychischen Störungen wie z.B. Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Psychosen oder Persönlichkeitsstörungen, profitieren von der tagesklinischen Behandlungsmöglichkeit.

Einen Schwerpunkt der Arbeit bildet das dialektischbehaviorale Therapieprogramm (DBT) nach Marsha Linehan, das für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen entwickelt wurde. Die Behandlung kann zur Stabilisierung und Entlastung bei einer aktuellen seelischen Krise dienen, zur zeitlich umgrenzten Intensivierung einer psychotherapeutischen Behandlung und zur Aktivierung und Wiedererlangung von Eigenständigkeit im Alltag.

Auch am Standort in Haina ist eine integrierte tagesklinische Behandlung auf den verschiedenen Stationen möglich.



## Ansprechpartner

**Ärztliche Leiterin:**

Petra Sonnauer

**Terminvergabe:**

Tel. 05631 - 505 - 79 - 0

**Vitos psychiatrische**

**Tagesklinik Korbach**

Friedrich-Bangert-Straße 18

34497 Korbach

[ptk-korbach@vitos-haina.de](mailto:ptk-korbach@vitos-haina.de)

---

# VITOS PSYCHIATRISCHE AMBULANZEN HAINA UND KORBACH

Institutsambulanzen an psychiatrischen Krankenhäusern verbessern die Versorgung von Menschen, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer psychiatrischen Erkrankung oder wegen zu großer Entfernung zu geeigneten Fachärzten nicht ausreichend betreut werden. Schwerpunktmäßig richtet sich das Angebot an Patienten aus dem Landkreis Waldeck-Frankenberg sowie dem angrenzenden Schwalm-Eder-Kreis. Für Patienten in betreuenden Einrichtungen oder Heimen bieten wir auf Nachfrage auch vor Ort ambulante Sprechstunden an. Ziel ist es, die psychisch erkrankten Menschen durch eine ambulante Betreuung und Behandlung in ihrem gewohnten Lebensumfeld zu belassen bzw. dort wieder einzugliedern. Oftmals kann so eine stationäre Aufnahme verhindert werden. Die Termine werden nach Vereinbarung vergeben. Wie im stationären Bereich steht bei der Behandlung in Institutsambulanzen ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegemitarbeitern, Sozialarbeitern, Ergo- und Physiotherapeuten zur Verfügung.

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE SIND:

- Depressionen und manisch-depressive Störungen
- Angststörungen
- Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie
- Zwangserkrankungen
- akute seelische Krisen
- Persönlichkeitsstörungen
- alterspsychiatrische Erkrankungen
- Verhaltensstörungen bei geistigen Behinderungen
- Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS)



## Ansprechpartner

### Vitos psychiatrische Ambulanz Haina

Landgraf-Philipp-Platz 3  
35114 Haina (Kloster)  
kpp-ambulanz@vitos-haina.de

### Vitos psychiatrische Ambulanz Korbach

Enser Straße 50  
34497 Korbach  
kpp-ambulanz.korbach@vitos-haina.de

### Terminvergabe:

Tel. 06456 - 91 - 311  
Montag bis Donnerstag 8.30 - 16.30 Uhr  
Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

### Terminvergabe:

Tel. 05631 - 95 32 - 0  
Montag bis Donnerstag 8 - 17 Uhr  
Freitag 8 - 13 Uhr

**Ärztlicher Leiter:** Lutz Lenhard



---

# DIAGNOSTIK, BEHANDLUNG UND THERAPIE BEI PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Im Vordergrund der einzelnen Behandlungssektoren stehen die fachärztlich-psychologische Diagnostik und Behandlung sowie die fachpsychiatrische Pflege.

In der Klinik werden neben der psychiatrischen Untersuchung auch allgemein-körperliche und neurologische Untersuchung sowie eine ausführliche Erhebung der Vorgeschichte durchgeführt. Je nach Erforderlichkeit werden Laboruntersuchungen, EKG, EEG oder eine psychologische Testdiagnostik veranlasst. Darüberhinaus stehen bei Bedarf unsere Kooperationspartner (Kliniken oder Praxen) für weitere spezialisierte Untersuchungsmethoden anderer medizinischer Fachgebiete zur Verfügung. Dazu zählen zum Beispiel fachärztliche Untersuchungen auf dem Gebiet der Inneren Medizin, der Chirurgie, der Urologie oder der Orthopädie genauso wie spezielle radiologische Untersuchungen des Kopfes mittels Computertomografie oder Magnetresonanztomografie.

Die Behandlung der diagnostizierten Erkrankung erfolgt bei Bedarf medikamentös und regelhaft psychotherapeutisch. Es kommen effektive Therapieverfahren zum Einsatz, die individuell auf die Bedürfnisse und Defizite unserer Patienten abgestimmt werden. Darüberhinaus werden nach Bedarf Akupunktur, Akupressur und Aromatherapie eingesetzt. Sozialberatung und psychosoziale Einzelfallhilfe sind weitere Schwerpunkte in der Behandlung der Patienten.

Außer der medizinischen und psychotherapeutischen Behandlung stehen zahlreiche weitere Therapieangebote zur Verfügung: Einen hohen Stellenwert nimmt dabei die Ergotherapie ein. Dort werden soziale und motorische Fertigkeiten trainiert, Kontaktmöglichkeiten gefördert und kreative Kräfte freigesetzt.



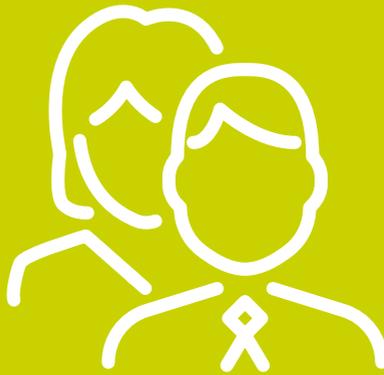
---

Wichtig und auch attraktiv ist das vielfältige bewegungstherapeutische Angebot. Neben den physikalischen Therapien tragen sporttherapeutische Gruppen zu Körpererfahrungen, Selbstwahrnehmung und somit auch zur Verbesserung von zwischenmenschlichen Beziehungen bei. Auch ein nach modernen sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten eingerichtetes Fitnessstudio steht den Patienten zur Verfügung.

Vielfältige sozialtherapeutische Aktivitäten, die von dem Training der täglichen Lebensführung bis zur Freizeitgestaltung reichen, runden das Angebot der Klinik ab. Schwimmen, Sing- und Spielkreise, Kochen oder Kegeln auf der hauseigenen Kegelbahn, Ausflüge mit den klinikeigenen Bussen zum Edersee oder in umliegende sehenswerte Orte und sogar Wanderungen im Naturpark Kellerwald oder das therapeutische Reiten gehören zum regelmäßigen Therapieprogramm.

Einen weiteren Therapiebaustein bildet unsere tiergestützte Therapie: Hier besteht die Möglichkeit zu intensiven Therapiemaßnahmen mit Hunden, Eseln, Schildkröten oder auch Lamas. In der klinikeigenen Gärtnerei besteht die Möglichkeit, dass sich Patienten durch die Betreuung von Kunden im Verkaufsraum oder auch durch die Beschäftigung mit Pflanzen reintegrieren können.





## STAND

Oktober 2019

## QUELLENANGABE

Fotos: Uwe Zucchi, Stefan Betzler

## IMPRESSUM

**Vitos Haina gemeinnützige GmbH**

Landgraf-Philipp-Platz 3

35114 Haina (Kloster)

Tel. 06456 - 91 - 0

[www.vitos-haina.de](http://www.vitos-haina.de)