

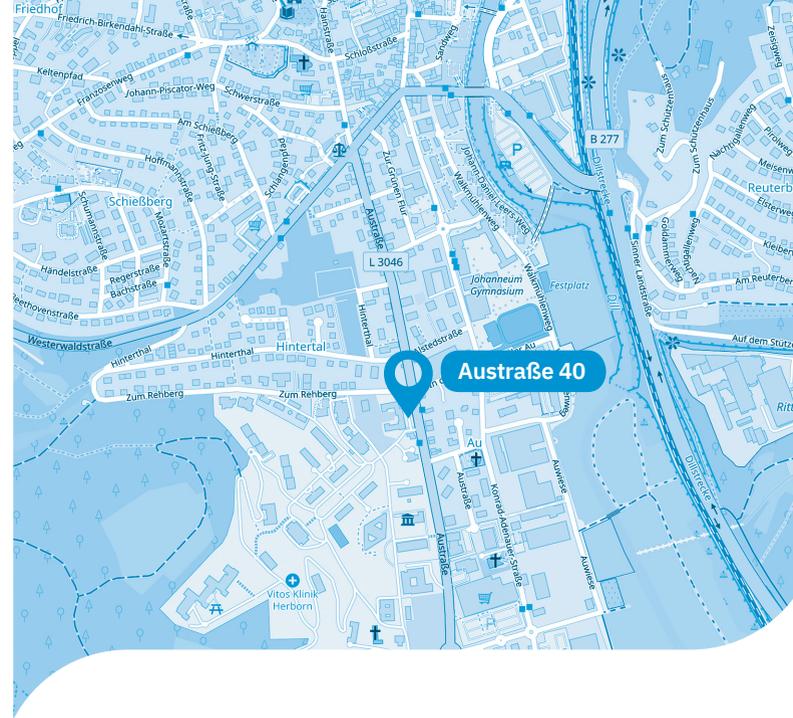
# Aufnahme in die Tagesklinik

Die Aufnahme in die Tagesklinik kann mit einer Einweisung der haus- oder fachärztlichen Praxis, als Verlegung aus einer vollstationären Behandlung oder durch den direkten telefonischen Kontakt mit der Tagesklinik erfolgen.

Vor der Aufnahme findet in der Regel ein persönliches Vorgespräch statt, in dem man sich einen Eindruck von der Tagesklinik und dem Behandlungsangebot machen kann.

Zum Aufnahmetag sind folgende Unterlagen mitzubringen:

- Einweisung von der haus- oder fachärztlichen Praxis
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Vorbefunde, ärztliche Dokumentationsbriefe und aktuelle ärztliche Medikamentenpläne



## Der Weg zu uns

Vitos psychiatrische Tagesklinik Herborn  
Austraße 40  
35745 Herborn

Tel. 02772 - 504 - 15 50  
Fax 02772 - 504 - 16 48

Tagesklinik-kpp.herborn@vitos-herborn.de

Öffnungszeiten der Tagesklinik:  
Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr

Kompetent für Menschen

vitos

Psychiatrische Tagesklinik  
Herborn

[www.vitos-herborn.de](http://www.vitos-herborn.de)



Hilfe in Ihrer Nähe

Wir freuen uns auf Sie!



# Vitos psychiatrische Tagesklinik Herborn

Ein Unternehmen des LWVHessen



## Was wir anbieten und wer wir sind

Die Tagesklinik stellt ein Bindeglied zwischen stationärer und ambulanter Versorgung dar. Sie richtet sich an Menschen vom 18. bis zum 60. Lebensjahr, bei denen eine stationäre Behandlung nicht (mehr) erforderlich ist, eine ambulante Behandlung jedoch (noch) nicht ausreicht. Eine Tagesklinik wird auch „Klinik ohne Betten“ genannt. Das bedeutet, dass sich die Patientinnen und Patienten montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr in der Tagesklinik aufhalten und am Therapieprogramm teilnehmen. Die Abende, Nächte und Wochenenden verbringen sie in ihrem persönlichen Zuhause. Ein teilstationärer Aufenthalt ermöglicht so eine intensive therapeutische Behandlung im gewohnten psychosozialen Umfeld und dadurch eine lebensnahe Therapiegestaltung.

Mit insgesamt 15 Behandlungsplätzen bieten wir in der Vitos psychiatrischen Tagesklinik Herborn Hilfe und Unterstützung in psychischen Krisen, eine teilstationäre Behandlungsalternative zur stationären Behandlung und die Möglichkeit zur weiteren Stabilisierung nach einem stationären Klinikaufenthalt. Wir behandeln fast das gesamte Spektrum seelischer Erkrankungen.

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

- 01 → Depression, insbesondere chronische Depression
- 02 → Angst- und Zwangserkrankungen
- 03 → Posttraumatische Belastungserkrankungen
- 04 → Persönlichkeitsstörungen
- 05 → Akute Krisen

---

→ Die Gesamtdauer der Behandlung ist individuell unterschiedlich. Sie beträgt in der Regel etwa sechs bis acht Wochen. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

---

→ Unser multiprofessionelles Behandlungsteam besteht aus Fachleuten aus dem ärztlichen, psychologischen, sozialen und pflegerischen Dienst sowie aus der Ergo-, Kreativ- und Bewegungstherapie.

---

→ Steht eine Suchtproblematik im Vordergrund, ist eine Aufnahme in die Tagesklinik leider nicht möglich, ebenso nicht bei akuter Fremd- oder Eigengefährdung.

---

→ Therapieziele sind unter anderem die Bewältigung der aktuellen Krise, die Verbesserung von Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, die Erhöhung des Aktivitätsniveaus, die Förderung der Selbstfürsorge, die Förderung eines positiven Selbstkonzepts und Selbstwerts, der Ausbau sozialer Kontakte sowie die soziale und berufliche Perspektivplanung.



## Unser Angebot

Unser Angebot beinhaltet die Diagnostik, die psychotherapeutische und medikamentöse Behandlung sowie die Rückfallprophylaxe psychischer Erkrankungen, insbesondere in unserer CBASP-Gruppe für chronisch depressive Menschen. Darüber hinaus bieten wir sozialdienstliche Beratung mit Familien- und Paargesprächen sowie Hausbesuche, fachtherapeutische Gruppenangebote und psychiatrische Bezugspflege an. Wir arbeiten methodenübergreifend, verhaltenstherapeutisch und nach CBASP.

CBASP ist eine Form der Psychotherapie, die speziell für chronisch depressiv erkrankte Personen entwickelt wurde. Es handelt sich um eine Verhaltenstherapie, die den Fokus auf die Beziehungsfähigkeit von Menschen legt. Gleichzeitig unterstützen wir bei der Rückführung in den sozialen und beruflichen Alltag. Unser Entlassmanagement bietet Hilfe bei der Planung der anschließenden ambulanten Anbindung.

### Wir arbeiten mit:

- CBASP Therapiegruppe
- psychotherapeutischen Einzel- und Gruppengesprächen
- medizinischer Behandlung
- Akupunktur
- tiergestützter Therapie
- Ergotherapie
- Sozialberatung und praktischer Hilfestellung
- Training der Alltagsfähigkeiten
- Bewegung und Entspannung
- Musiktherapie und anderen Maßnahmen

