

# Die Tagesklinik

Die Vitos psychiatrische Tagesklinik Wiesbaden ist eine Außenstelle der Vitos Klinik Eichberg. Sie gehört damit zu einer Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit über 200-jähriger Tradition, die mit Standorten in Eltville, Wiesbaden, Wiesbaden-Biebrich und Idstein die Versorgung psychisch kranker Menschen in der gesamten Region gewährleistet. Die Klinik Eichberg ist eine Betriebsstätte der Vitos Rheingau gemeinnützigen GmbH.



Wir freuen uns auf Sie!



## Der Weg zu uns

**Vitos psychiatrische Tagesklinik Wiesbaden**  
Eberleinstraße 48  
65195 Wiesbaden  
Tel. 0611 - 18 14 - 20  
Fax 0611 - 18 14 - 229  
tagesklinik.wiesbaden@vitos-rheingau.de  
[www.vitos-rheingau.de](http://www.vitos-rheingau.de)

**Öffnungszeiten der Tagesklinik:**  
Montag – Freitag 8:00 – 16:30 Uhr

Kompetent für Menschen

**vitos**

Psychiatrische Tagesklinik  
Wiesbaden

[www.vitos-rheingau.de](http://www.vitos-rheingau.de)



Hilfe in Ihrer Nähe.

# Teilstationäre Behandlung

*für Menschen* in Lebenskrisen oder  
mit psychischen Erkrankungen

Ein Unternehmen des **LWV**Hessen

## Was ist eine Tagesklinik?

Unsere Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen. Sie ist eine Klinik ohne Betten, in der Sie an fünf Werktagen in der Zeit von 8 bis 16.30 Uhr am Therapieangebot teilnehmen können. Das Wochenende verbringen Sie zu Hause.

### Wir bieten Ihnen:

Hilfe und Unterstützung in psychischen Krisen, eine teilstationäre Behandlungsalternative zu einer stationären Behandlung und die Möglichkeit zur weiteren Stabilisierung nach einem stationären Klinikaufenthalt.

### Wer kann zu uns kommen?

Menschen ab 18 Jahren, die sich in einer Lebenskrise befinden oder an psychischen Erkrankungen leiden.

### Wir bieten spezifische Therapien für Menschen mit:

- affektiven Erkrankungen (z. B. Depressionen),
- Persönlichkeitsstörungen (z. B. Borderline-Erkrankung),
- psychotischen Erkrankungen,
- Angst- und Panikerkrankungen,
- posttraumatischen Belastungserkrankungen,
- Zwangserkrankungen.

## Unser Behandlungsangebot

### Wir helfen Ihnen durch:

- psychiatrische, Test- und neuropsychologische Diagnostik,
- Labor- und falls erforderlich apparative Diagnostik,
- Psychoedukation und damit Aufklärung über die Erkrankung unter möglicher Einbeziehung der Angehörigen,
- psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Pharmakotherapie und verschiedener Psychotherapieverfahren,
- spezifische Behandlung nach der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Borderline-Patienten,
- Arbeitsdiagnostik und Vorbereitung auf eine berufliche Integration, unter anderem Begleitung bei einer stufenweisen Wiedereingliederung am Arbeitsplatz,
- individuelles Training bei Ängsten, Zwängen und zur Verbesserung sozialer und lebenspraktischer Kompetenzen.

**Therapieziele sind** unter anderem die Entdeckung der eigenen Stärken und Energiereserven, Stärkung der Belastbarkeit, Selbstständigkeit und umfassende Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben.

## Was Sie wissen sollten

### Unser multiprofessionelles Behandlungsteam

besteht aus einer Ärztin, psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten, einer Sozialarbeiterin, Pflegefachkräften, Ergotherapeutinnen und einer Sekretärin.

Eine Besonderheit unserer Tagesklinik ist, dass sie seit 2012 als Behandlungseinheit vom Dachverband DBT zertifiziert wurde. DBT steht für Dialektisch-Behaviorale Therapie und damit für die zurzeit erfolgreichste Behandlungsmethode für Menschen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung.

### Wie kommen Sie zu uns?

Mit Einweisung durch den Hausarzt, niedergelassenen Psychiater oder Neurologen, über die Vitos psychiatrische Ambulanz, die Vitos Klinik Eichberg oder über andere Kliniken.

### Wer trägt die Kosten der Behandlung?

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Während der Behandlung sind Sie krank geschrieben.

Mehr Infos unter [www.vitos-rheingau.de](http://www.vitos-rheingau.de)

